

Hold	Beskrivelse
Spring	<p>30 min</p> <p>For at deltage i springning skal eleven have lært at følge hesten i skridt, trav og galop. De skal selv kunne sadle op og opvarme hestene selvstændigt, dog under opsyn af underviseren.</p> <p>Eleverne skal deltage i opsætning og nedtagning af banen, når der springes indendørs. Springes der udendørs hjælper eleverne med evt. korrigeringer af banen.</p> <p>I undervisningen læres der f.eks., opstilling over springet, tilridningen til springet, at springe en bane, signaler ved springning.</p>
Begynder 30 min	<p>Minimums alder 3 år.</p> <p>Dette hold er for de nye ryttere, der skal til at lære at ride. Der tilbydes prøvetimer på begynderholdene for 100 kr.</p> <p>Eleverne skal selv medbringe en hjælper/ forældre, der kan hjælpe med at trække og sadle hestene op/af.</p> <p>Eleverne introduceres for forskellige voltefigurer og skridt, trav og galop. Der er mulighed for at komme på skovture, hvis der er en hjælper med til at trække. Eleverne har også mulighed for lette ponygames.</p>
Begynder 45 min	<p>Minimums alder 3 år.</p> <p>Dette hold er for de nye ryttere, der skal til at lære at ride. Der tilbydes prøvetimer på begynderholdene for 100 kr.</p> <p>Eleverne skal selv medbringe en hjælper/ forældre, der kan hjælpe med at trække.</p> <p>Der er sat 15 min af til hjælpe med op sadling af ponyerne og derefter er der 30 min rideundervisning.</p> <p>Eleverne introduceres for forskellige voltefigurer og skridt, trav og galop. Der er mulighed for at komme på skovture, hvis der er en hjælper med til at trække. Eleverne har også mulighed for lette ponygames</p>
Let øvet	<p>60 min</p> <p>Dette hold er for de elever, der har lært at ride alene i de tre gangarter. Eleven skal have lært at lave letridning, stoppe hesten og få hesten frem. På dette hold begynder de at lære, hvordan der rides korrekt diagonal, korrekt anspring i galop, samt finpudsning af opstilling.</p> <p>Der er mulighed for at komme på skovture, let springning og ponygames. Eleven skal kunne sadle op og af selv, samt håndtere hesten fra jorden.</p>
Øvet	<p>60 min</p> <p>Dette hold er for de elever, der har lært at følge hesten i alle tre gangarter, lært at lave rigtig diagonal og for de elever, der har part på en pony. Her lærer eleverne at ride lidt sværere dressur øvelser, som f.eks. schenkelvigning, kontragalop og anspring fra skridt til galop.</p> <p>Eleverne har mulighed for skovture, ponygames og let springning. Eleven skal kunne sadle op og af selv, samt håndtere hesten fra jorden.</p>

--	--